

MAMÁ: ROL DE PROTECTORA

Los estilos de crianza marcan las primeras relaciones de los niños con sus padres, pero también es importante la sincronía entre las necesidades del hijo y de los padres. Una de las necesidades básicas es:

Necesidad de construir y mantener un vínculo afectivo estable con el adulto que lo cuida.

Las madres tienen una importante función al atender esta necesidad, pues desde los primeros momentos del bebé al nacer tienen un rol de protección, educación y proporción de afecto, lo cual van fortaleciendo a lo largo de sus vidas.



Dato Importante:

Según el INEI, en el 2021 el 35% de los hogares del Perú fueron conducidos por mujeres. Además, la mayor proporción de hogares jefaturados por mujeres se encuentra en el grupo de hogares no pobres.

MAMÁ: ROL DE GUÍA

La crianza es un proceso (en tiempo y espacio) que permite el cuidado del niño hasta que sea adulto. Durante este proceso, es importante cubrir la siguiente necesidad básica:

Necesidad de promover el proceso de individuación / separación.

Recordemos:

Es una labor que incluye a ambos padres, pero reconocemos la importancia de las madres en el proceso durante este mes especial.



Se forma a lo largo del ciclo de crecimiento y se divide principalmente en dos:

- Separatividad a través de autoafirmación, que permite comunicar su punto de vista, diferenciarse de los demás o buscar metas.
- Conectividad, que le dará empatía, así como flexibilidad ante diferentes puntos de vista.

¿Cómo podemos motivar este proceso?

Guiando en pequeñas decisiones, para luego apoyar en decisiones más importantes. Evitar ser “mamá gallina” o mamá ausente.

¿Qué ocurre si no fortalecemos esta necesidad?

Baja autoestima, poca capacidad de decisión, persona dubitativa.

#NEURO-EDÚCATE



MAMÁ: ROL DE GUÍA II

El rol de una madre implica ser guía para los hijos, ayudarles a ser independientes, así como transmitirles amor y respeto. Con ello se cubre una necesidad humana básica, la cual es:

Necesidad de promover la socialización y los aprendizajes que les permitirán ser autónomos.



Esta necesidad se encuentra relacionada a generar amistades sanas, empatizar, compartir con los demás y aprender a trabajar en equipo. La socialización de los niños comienza por su propio círculo familiar.



Tener en cuenta

La crianza y la educación son procesos que implican a ambos padres. Sin embargo, en este mes de la madre, tomamos a mamá como ejemplo.



#NEURO-EDÚCATE

MAMÁ: ROL DE DEFENSORA

Desde que nace un niño, cada padre ayuda a determinar procesos complejos como persona. Uno de las necesidades básicas que cubren es:

Por ser el mes de mamá, nos centraremos en su rol.

Recordemos que la integridad emocional de los niños es tan importante como la física. En muchas ocasiones los niños se callan ante situaciones de peligro. Los padres deben lograr que el niño o niña confíe plenamente en ellos.



Los padres deben orientar para evitar situaciones de aislamiento y para que puedan comunicarles todo hecho así exista una probable amenaza.

Necesidad de proteger de acontecimientos que pueden poner en peligro su integridad como persona física y emocionalmente.

