

ECOANSIEDAD

Y CRISIS CLIMÁTICA



Instituto de
Neuroeducación
para el Liderazgo

La crisis climática está perjudicando a nuestro planeta, y también a nuestra salud mental.

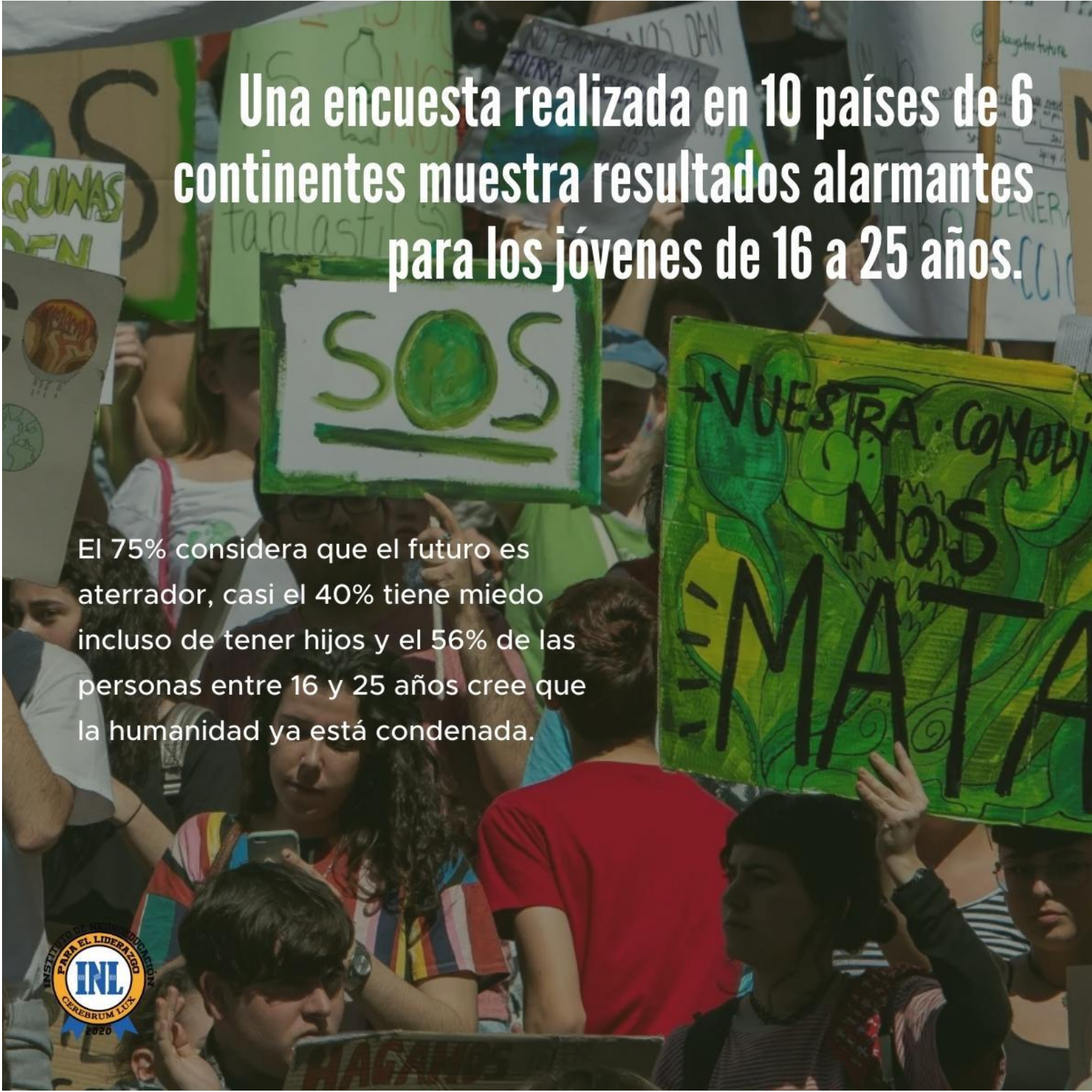
Es un fenómeno que los investigadores denominan Eco-ansiedad que, según publica la revista científica The Lancet, afecta especialmente a las generaciones más jóvenes.



¿Qué es la ECO-ANSIEDAD?

Es el temor crónico a sufrir un cataclismo ambiental al observar el impacto aparentemente irrevocable del cambio climático y la preocupación asociada por el futuro de uno mismo y de las próximas generaciones.





Una encuesta realizada en 10 países de 6 continentes muestra resultados alarmantes para los jóvenes de 16 a 25 años.

El 75% considera que el futuro es aterrador, casi el 40% tiene miedo incluso de tener hijos y el 56% de las personas entre 16 y 25 años cree que la humanidad ya está condenada.

SUMATE A LA
SOLUCION
NO MÁS
POLUCIÓN
#PACTOXELCLIMA

ESTAMOS A
NADA
DE PERDERLO
TODO

**La inacción de los gobiernos incrementa la
eco-ansiedad entre los jóvenes.**

Los jóvenes brasileños, filipinos e hindúes son los
más pesimistas respecto al futuro del planeta.