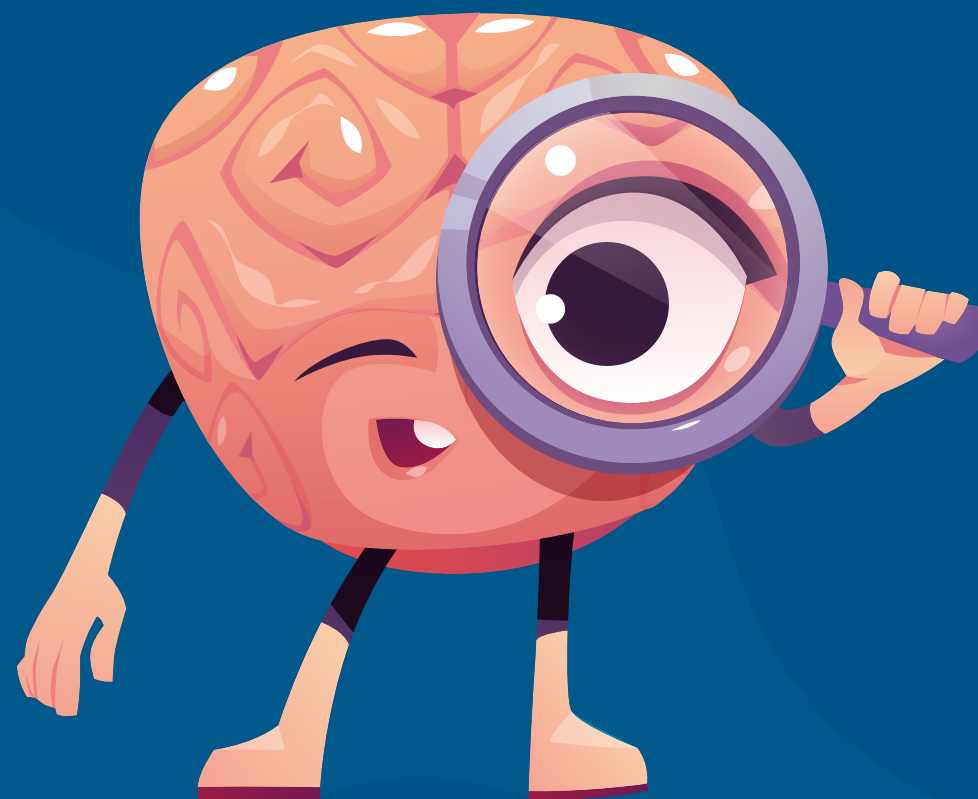


# EL NIÑO Y SU DESARROLLO CEREBRAL



**La neurogénesis** (la formación de redes neuronales) se hace intensa y abundante en los primeros seis meses de vida y se despliega hasta los siete años.

A los **siete años** el cerebro ha alcanzado el 95% de su tamaño y ya se formaron casi cien mil millones de neuronas.

Esta es la **base biológica** para estimular en ese período la creatividad, inteligencia, capacidades y destrezas en los niños.



#NEURO-EDÚCATE



# DESARROLLO COGNITIVO

El adecuado desarrollo cognitivo del niño no sólo se logra con la educación en la escuela.



## Factores indispensables para su pleno desarrollo:

- Un ambiente familiar saludable.
- Una adecuada alimentación.
- Un balance entre actividad física e intelectual.
- Una formación que estimule su impulso creativo y la percepción analítica de su entorno social y ambiental.

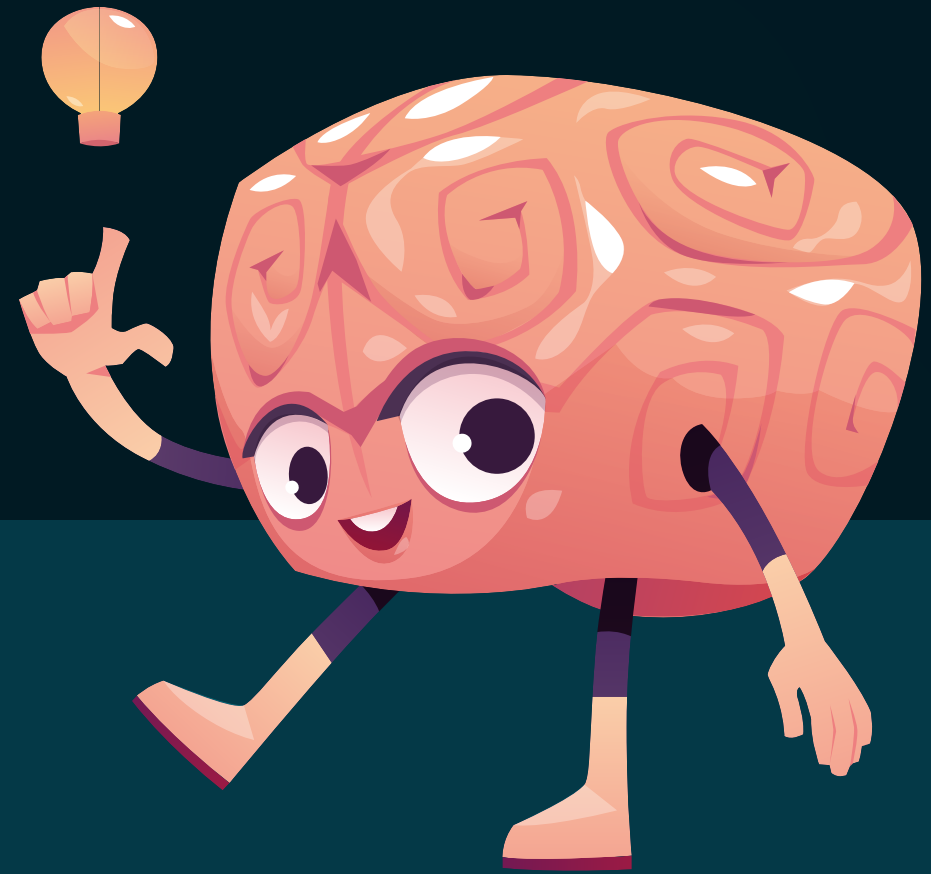


#NEURO-EDÚCATE



# ¿QUÉ PUEDE AFECTAR EL DESARROLLO COGNITIVO?

Investigaciones recientes sugieren que el sobrepeso u obesidad en niños y adolescentes pueden afectar las capacidades cognitivas y alterar el aprendizaje escolar.



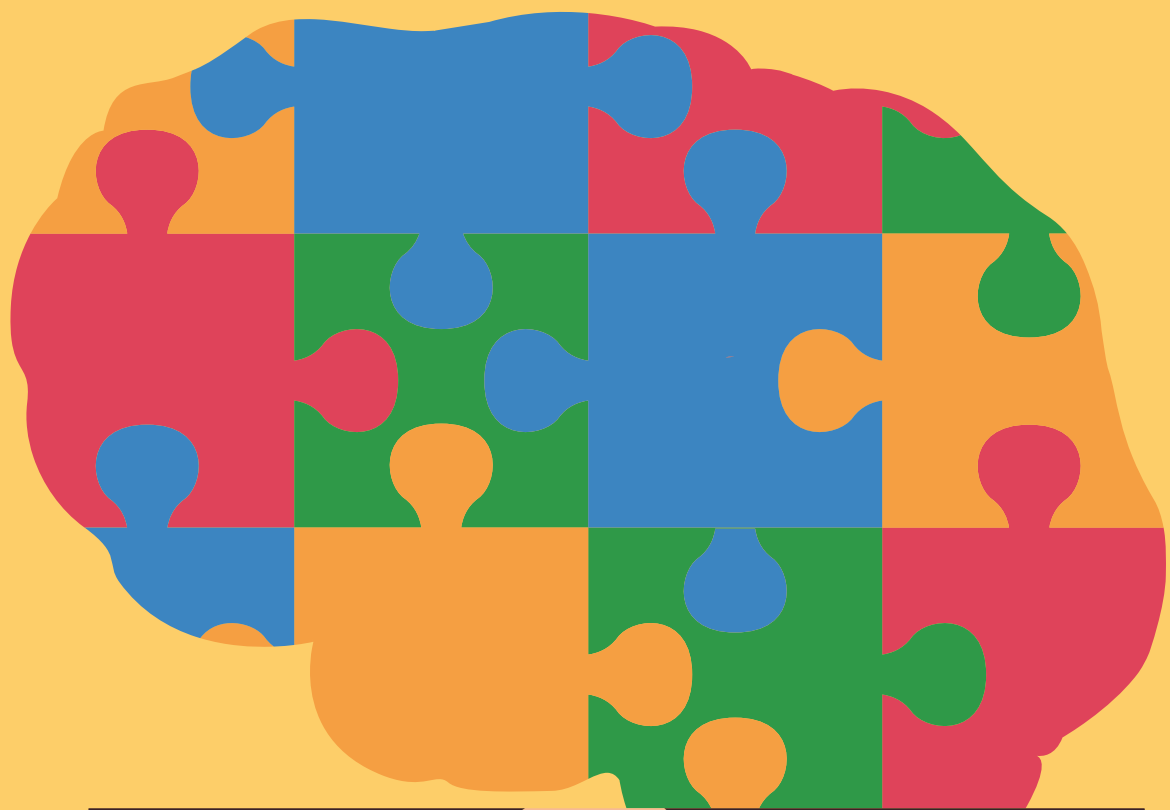
Funciones ejecutivas, como el control de la impulsividad, la flexibilidad cognitiva, la planificación, entre otros, se han relacionado de forma inversa con el índice de masa corporal.



Por ello, es importante una buena educación alimentaria y entornos familiares saludables.

#NEURO-EDÚCATE

# LA MADUREZ DE LA CORTEZA PREFRONTAL



## ¿QUÉ ES?

La parte del cerebro que explica nuestra diferencia evolutiva con cualquier otra especie del planeta. Alcanza su completa madurez alrededor de los 20 años.

## ¿SABÍAS QUÉ?

En los niños, la maduración de la corteza prefrontal puede afectarse si hay exposición excesiva a la luz, sonido y movimiento de las pantallas de celulares o computadoras.

#NEURO-EDÚCATE

