

# CEREBRO Y APRENDIZAJE

¿Sabías qué?

Para lograr el **aprendizaje** se mezclan **visiones, sonidos, emociones, recuerdos, olores y experiencias** almacenadas, abarcando una compleja red de procesos mentales.

Con el **tiempo y la continuidad**, el aprendizaje también **moldea la estructura del cerebro**. Dicho de otro modo, al aprender nuestro cerebro cambia.



#NEURO-EDÚCATE

# APRENDIZAJE E INFORMACIÓN

## ¿Sabías qué?

El **aprendizaje** requiere un gran **acoplamiento de información** que procede de muchas regiones del **encéfalo**.

La **mielina**, una especie de cubierta grasa de los cables neuronales, tienen un **papel esencial** al regular la **velocidad** con que se transmite esa **información**.



# APRENDIZAJE Y PLASTICIDAD

## ¿Cuál es el mecanismo esencial del aprendizaje?

La **plasticidad neuronal**, la cual se da mediante el **fortalecimiento y especialización de las neuronas**, y en segundo lugar, mediante la creación de nuevas conexiones.

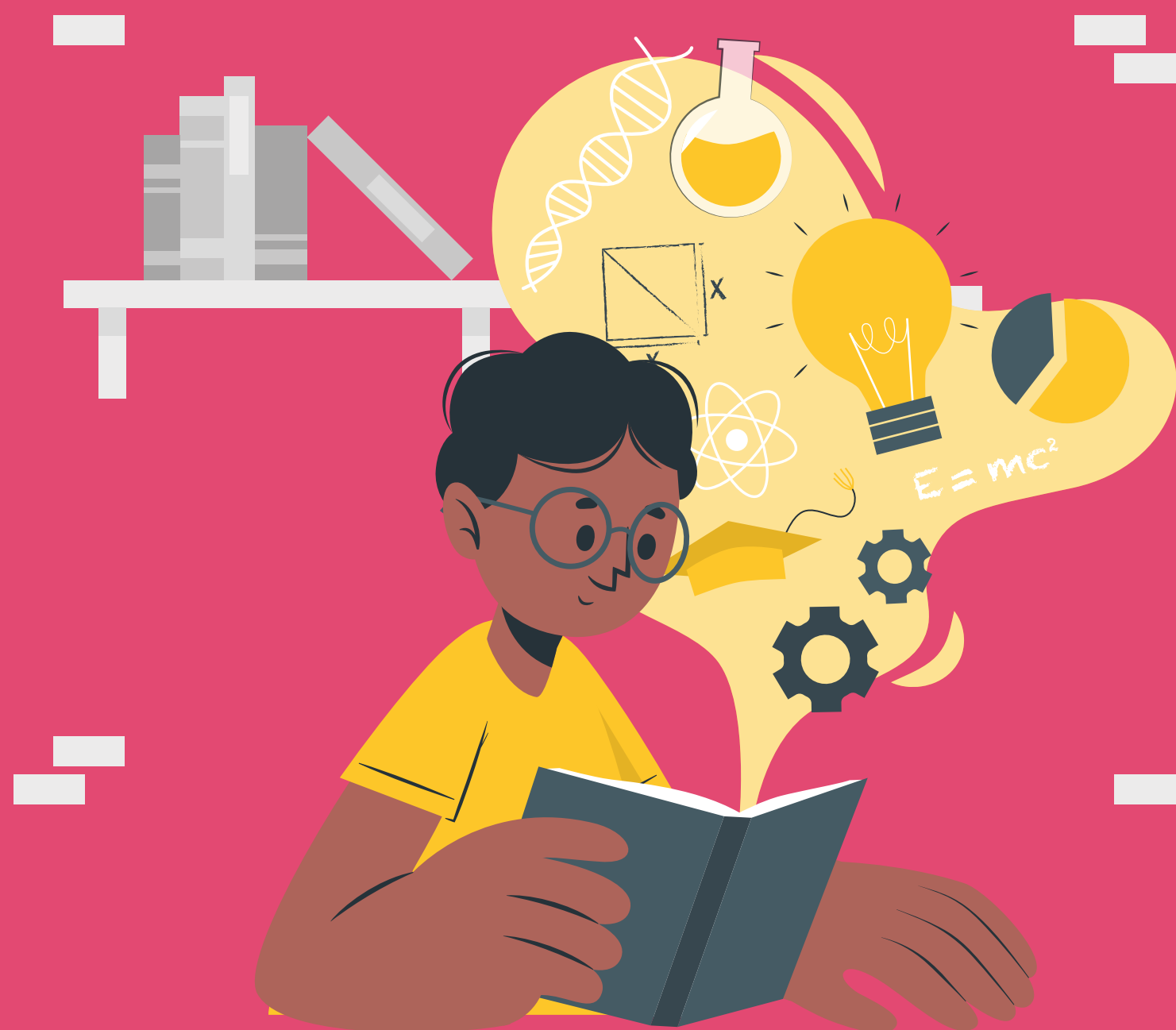


## ¿Sabías qué?

El **encéfalo** no es una estructura estática o fija, sino que **se adapta constantemente** a su entorno.

# APRENDIZAJE

## DATOS RELEVANTES



### Dato 1

Donald Hebb explicaría en 1949, que cuando varias neuronas emiten impulsos simultáneos se **fortalecen las conexiones** entre ellas (acción llamada **sinapsis**).

### Dato 2

Nuestra **memoria depende** de la **respuesta emocional** a una experiencia, un lugar o un momento determinado, para saber si será un **recuerdo duradero o no**.

Durante el **sueño**, procesamos esos **sentimientos y pensamientos**, lo cual hará más **permanente** ese aprendizaje.

### Dato 3