



# DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

25 DE NOVIEMBRE

La violencia contra las mujeres se ha convertido en un problema estructural. Se dirige hacia las mujeres con el objetivo de mantener o incrementar su subordinación al género masculino. 1 de cada 3 mujeres han vivido situaciones de violencia física y sexual en todas las regiones del mundo.

## GRUPOS VULNERABLES

1



Niñas, jóvenes, personas de tercera edad, migrantes, empleadas del hogar, mujeres con discapacidad, trabajadoras sexuales y drogodependientes.

## ACCIONES VIOLENTAS

2



Violencia psicológica y económica, cosificación del cuerpo femenino, trata con fines de explotación sexual y vulneración de derechos sexuales y reproductivos

## NEUROCIENCIA Y VIOLENCIA

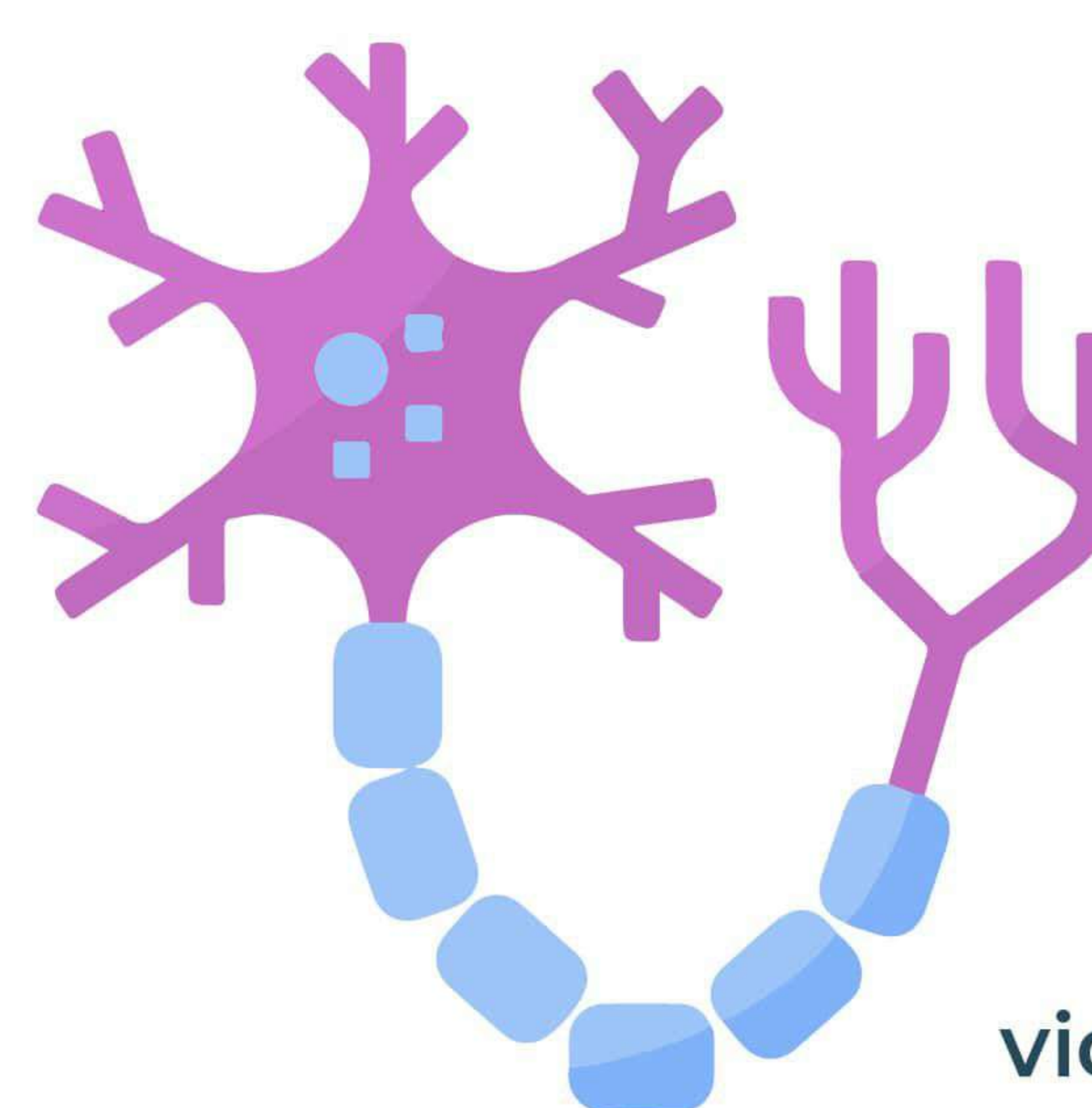
3



Se puede decir que el comportamiento violento no es unicausal: no es una propensión genética, hogar violento, o alguna experiencia negativa en la infancia. La violencia procede de la acumulación de diversos factores de riesgo que se refuerzan entre sí.

## EXPLICACIÓN NEURONAL

4



La violencia se atribuye a que ciertas áreas de la corteza prefrontal, no logran la acción inhibitoria de los impulsos. También se ha comprobado el papel de la serotonina en la reducción de la conducta impulsiva y violenta, al ser una hormona que tiene efectos tranquilizantes y mitiga la angustia.

5

## ¿CÓMO EVITAR QUE EL CEREBRO NORMALICE LA VIOLENCIA?



Se pueden realizar acciones que motiven al cerebro a evitar la violencia: Comunicación respetuosa entre las partes, fijarse metas comunes de mutuo beneficio, el autocontrol de los impulsos y evitar el sentimiento de culpa por la situación existente.