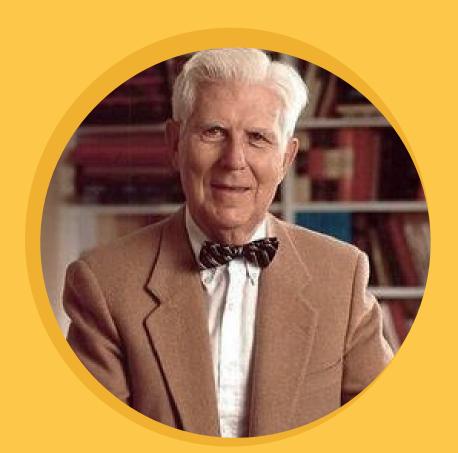
Si avanzamos tropezando sin tener un claro sentido de hacia dónde nos dirigimos o qué hacemos, estamos condenados a lastimarnos a nosotros y a los demás.



## **Aaron Beck**

Psiquiatra y profesor estadounidense

