

LENGUAJE CORPORAL.

EL PODER DE COMUNICAR SIN PALABRAS

La ciencia ha demostrado que la autopercepción de poder no sólo procede de los bienes materiales, el dinero o la posición social. También tu mente puede hacerte sentir poderoso. Y hasta tu cuerpo lo expresa.



EL LENGUAJE CORPORAL COMUNICA... Y MUCHO



OPTIMISMO Y RESILIENCIA TE HARÁ PODEROSO. EVITA SER ABUSIVO.



AL INTERACTUAR CON LOS DEMÁS, GENERAMOS DINÁMICAS DE PODER



EL PODER GENERA CAMBIOS HORMONALES



PERCIBIMOS MÁS RÁPIDO QUE LO QUE CONOCEMOS

NUESTRAS EXPRESIONES NO VERBALES DICEN MÁS DE NOSOTROS QUE NUESTRAS PALABRAS



EL LENGUAJE VERBAL, EL LENGUAJE CORPORAL Y EL LENGUAJE SIMBÓLICO, JUNTOS, ELEVAN LA IMAGEN DE PODER.

LA TESTOSTERONA ES LA HORMONA DE LA DOMINACIÓN Y EL CORTISOL ES LA HORMONA DEL ESTRÉS.