

# FUNCIONES EJECUTIVAS III

## CLASIFICACIÓN

3

## TOMA DE DECISIONES

Habilidad para seleccionar la opción más conveniente para el organismo entre un rango de alternativas disponibles.

No siempre priman las decisiones racionales, lógicas o de sentido común. El cerebro humano debe tomar decisiones en situaciones de lo más variadas, incluso entre opciones que no deseamos.

Unas veces hay que decidir sin mucha información, otras veces no hay tiempo para comprobarla, y en otras hay motivaciones o influencias externas que nos inclinan a elegir unas en vez de otras.



El cerebro entonces, interpreta a su manera la información disponible, la procesa según la situación, la historia del individuo, el entorno existente, o la propia emocionalidad del sujeto, que impide una correcta caracterización de la información y de la decisión que toma en base a la misma.

Zonas cerebrales vinculadas: corteza prefrontal ventromedial, ínsula, amígdala y núcleo estriado anterior. Otros estudios refieren que también activamos la llamada red de control ejecutivo.

#NEURO-EDÚCATE