

SIGNIFICADO EMOCIONAL DE LAS FIESTAS DE FIN DE AÑO



DICIEMBRE 2021
SERIE NEUROCIENCIA N°13

1

CICLOS

Las personas y las sociedades nos inclinamos por avanzar cíclicamente, no linealmente. Las fiestas de fin de año pueden ser el cierre de un ciclo determinado y el inicio de otro, tanto material como mental.

Puedes hacer nuevos planes y proponerte nuevos retos.

2

TRISTEZA

No son pocas las personas a quienes las fiestas les produce tristeza. No hay que reprimir esos sentimientos por la presión social predominante de que estamos en fechas donde “debemos estar felices”.

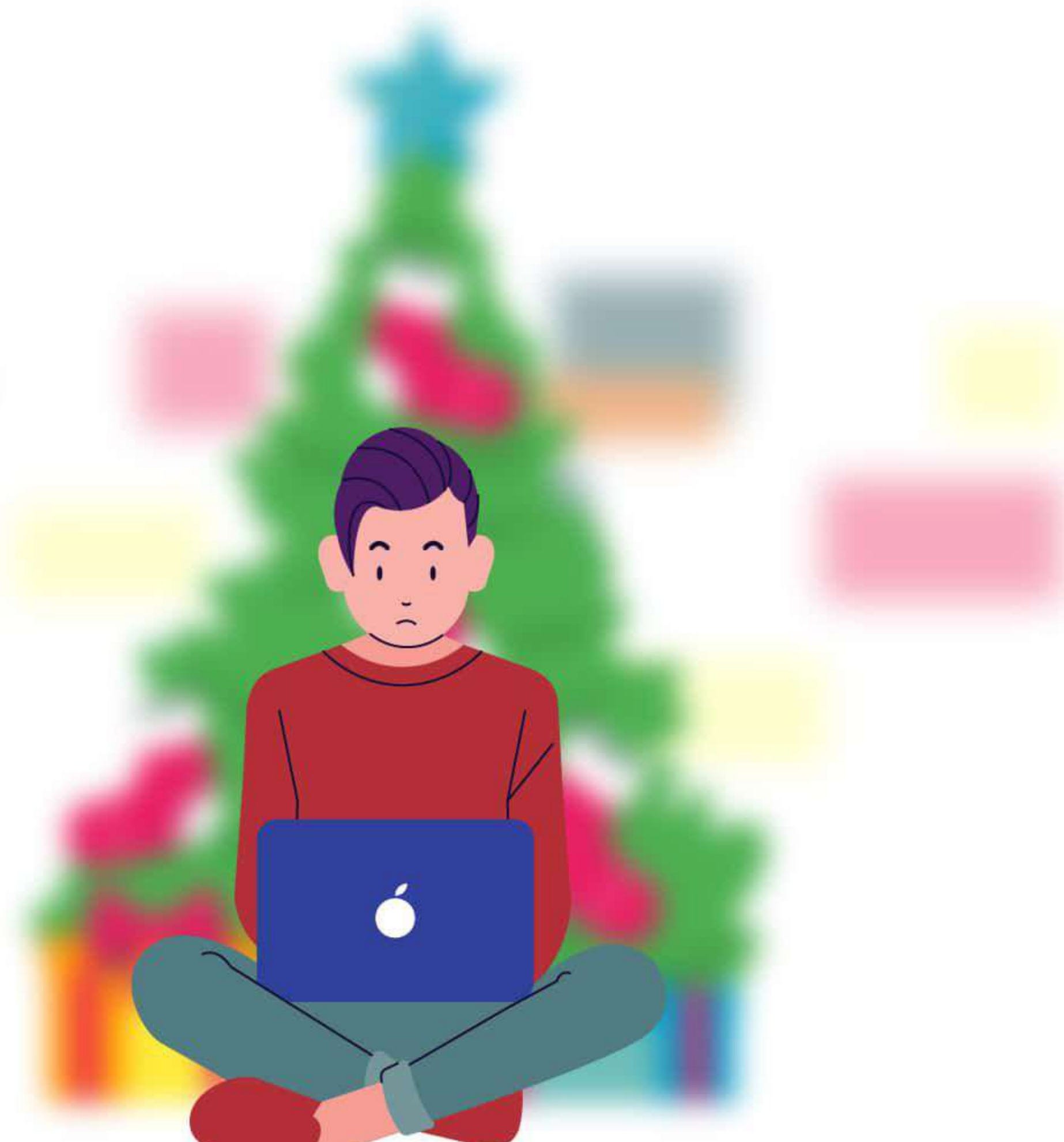
La tristeza y el dolor deben ser un tonificante de nuestra fuerza interior

3

TIEMPOS

La fiesta de fin de año trata del fin de un tiempo y del inicio de otro. Y en un mundo en que pareciera que todo empeora, es bueno pensar en nuestros pendientes y en nuestros planes.

Es bueno pensar cómo podemos ser parte de la solución y no parte del problema.



¿DINÁMICA CONSUMISTA EN FIESTAS?

A veces se compran demasiadas cosas para minimizar las carencias emocionales de la familia. Es importante no inclinarse por una dinámica consumista en las Fiestas.

La felicidad sólo crece con actitudes y entornos emocionalmente felices.



¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!