

## **“SE HA EXACERBADO EL MIEDO AL CONTAGIO”, ALERTÓ DR. LUIS PÉREZ FLORES, DECANO DEL COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL PERÚ.**

Fue la principal advertencia del Decano del Colegio de Psicólogos durante la Conferencia Virtual “La Salud Mental saliendo de la Pandemia”, organizado por el Instituto de Neuroeducación para el Liderazgo, realizada el viernes 23 de octubre.

Sobre los trastornos psicológicos producidos durante la pandemia, señaló que un estudio del Colegio de Psicólogos ha esclarecido que los principales motivos de consulta han sido el miedo exacerbado al contagio, angustia por sobreinformación, depresión, ira, maltratos, estrés, ansiedad, insomnio y duelo patológico. Los datos también muestran que son las mujeres las que más han solicitado atención psicológica (63%), mientras que los varones apenas son el 37%; en cuanto a edad, el 73% están entre los 21 a 40 años.

Hizo un llamado a la comunidad para darle una mayor importancia a la prevención y la psicoterapia, y la necesidad de políticas públicas en salud mental con mayor participación de los psicólogos.

Durante su exposición el Dr. Luis Flores presentó la evolución histórica de la psicología desde el concepto de enfermedad mental en el S. XIX, pasando por trastorno mental llegando a la noción actual de salud mental, definiendo a la Psicología como la ciencia que estudia la conducta humana y los procesos psíquicos, y que ha superado la psicología clínica hablándose también de psicología educativa, organizacional, jurídica, etc.

Finalmente, señaló que las estadísticas de la OMS apuntan a 300 millones de personas que en el mundo padecen de depresión, y 260 millones con trastornos de ansiedad. En el Perú, no menos del 15% tiene algún problema de trastorno psíquico.

<https://www.facebook.com/100000209437566/videos/4071481382868803/>

**Conferencia Virtual**

**LA SALUD MENTAL SALIENDO DE LA PANDEMIA. EL ROL DE LOS PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA**

El Instituto de Neuroeducación para el Liderazgo

Se complace en invitarte a esta actividad gratuita que pone a la Salud Mental en el centro de la atención en plena pandemia global, visto desde la experiencia del Perú.

[www.neuroeducacion.pe](http://www.neuroeducacion.pe)

**23 Octubre, 7 p.m.**

**LUIS PÉREZ FLORES**  
Decano del Colegio de Psicólogos del Perú

INSTITUTO DE NEUROEDUCACIÓN PARA EL LIDERAZGO  
**INL**  
CEREBRUM LUX  
2020