

INSTITUTO DE NEUROEDUCACIÓN PARA EL  
LIDERAZGO

# CEREBRO Y GUERRA

---



La guerra no sólo genera heridas físicas a los combatientes, afecta profundamente la salud mental de los militares que combaten, de la población civil afectada y de los desplazados que dejan todo atrás y deben empezar una nueva vida.



La guerra es un verdadero desastre para las sociedades y las personas. Las lesiones psicológicas son más extendidas que las lesiones físicas, pero con frecuencia, son las menos atendidas.



**EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (TEPT)  
ES UNA AFECTACIÓN FRECUENTE EN LOS SOLDADOS  
QUE PARTICIPAN EN UNA GUERRA.**

Las neurosis son diversas: pérdida de la memoria, estados de violencia extrema, depresión aguda, parálisis o mutismo, cuadros psicóticos, convulsiones, imposibilidad de permanecer en pie, entre otros.



# LA POBLACIÓN CIVIL TAMBIÉN SUFRE DIRECTAMENTE LA GUERRA.

Ver destruida su casa y/o su modo de vida, ver fallecidos o heridos a sus vecinos, tiene profundas consecuencias emocionales a corto y largo plazo. Se hace frecuente la obnubilación cognitiva. La violencia sexual contra las mujeres es casi siempre un arma de guerra para someter a la población.



**EN LOS REFUGIADOS LA RUPTURA ABSOLUTA CON SU ANTERIOR FORMA DE VIDA GENERA UNA ALTA CASUÍSTICA DE ANSIEDAD, ANGUSTIA Y PÁNICO.**

Aunque el ser humano procesa una rápida adaptación ante una situación de vida o muerte como es la guerra, se genera el síndrome del sobreviviente: se expresa en una elevada desconfianza en los demás, culpa por sobrevivir, sensación de fracaso vital e incluso pensamientos suicidas. El uso de drogas se multiplica.

